Załącznik nr 8

**WYKAZ WAŻNYCH NUMERÓW TELEFONÓW I ADRESÓW**

* **Telefon Zaufania** – 19 288 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 20:00 – 08:00; w soboty, niedziele i święta – całodobowo);
* **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia**” – tel. 800 120 002 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info);
* **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia** – tel. (22) 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna 24 godziny na dobę   
  i przez siedem dni w tygodniu);
* **Fundacja Feminoteka**– Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych) – tel. 888 88 33 88 (telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11 – 19);
* **Centrum Praw Kobiet** – tel. 800 107 777 (telefon interwencyjny czynny całą dobę; po połączeniu należy wybrać 1 i potem 3);
* **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** – Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – tel. 116 111 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz Telefon dla rodziców   
  i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej Dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc   
  w szkole – tel. 800 100 100 (linia czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 12 – 15);
* **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** – tel. 800 12 12 12 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);
* **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”** – tel. 800 120 148 – (bezpłatna linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);
* **Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża** – tel. (22) 230 22 07 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 20);
* **Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol**” – https://twojparasol.com/.
* **Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Uściu Gorlickim**  
  Uście Gorlickie 77, 38-315 Uście Gorlickie Telefon: 18 351 64 91  
  Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek: 7:30-15:30
* **Gorlickiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej**

ul. Słoneczna 7,

38-300 Gorlice

**Ośrodek czynny całą dobę**

[tel. (18) 352 51 01](tel:+48183525101)

[tel. kom. 511 469 305](tel:+48511469305)

* **Powiatowego centrum Pomocy w Rodzinie w Gorlicach** ,  
  ul. Słoneczna 7 ,

Tel. 18 352 53 80

* **Komendy Powiatowej Policji w Gorlicach, ul.11-go**  
  Listopada 56,

Tel. 18 354 82 15, 997

* **Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach ,ul. Szpitalna** 10A,

tel. 18 352 77 45, 18 355 33 79

* **Sąd Rejonowy w Gorlicach – III Wydział Rodzinny i Nieletnich**

**Infolinia: 12 286 32 83** (dla telefonów stacjonarnych i komórkowych).

  Tel:  (18) 35-51-127

  e-mail: [wydzialrodzinny@gorlice.sr.gov.pl](https://gorlice.sr.gov.pl/wydzialrodzinny@gorlice.sr.gov.pl)